

RECENZJA KSIĄŻKI

Jolanta Maćkowicz, *Satisfied Ageing*,
Wydawnictwo Naukowe UKEN,
Kraków 2024

BOOK REVIEW

Jolanta Maćkowicz, *Satisfied Ageing*,
Wydawnictwo Naukowe UKEN,
Kraków 2024

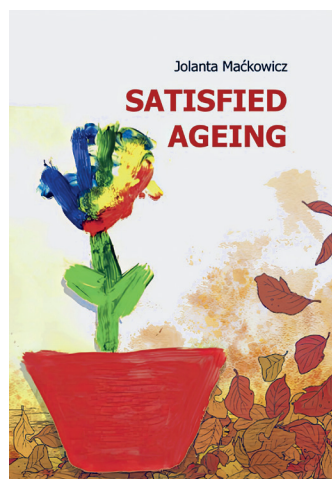
Streszczenie: W artykule przedstawiono recenzję książki pt. *Satisfied Ageing* Jolanty Maćkowicz. Autorka dokonała interdyscyplinarnej analizy procesu starzenia się, omawiając jego aspekty fizyczne, psychologiczne oraz społeczne. Podkreśliła możliwość prowadzenia satysfakcjonującego życia w starszym wieku, łącząc teoretyczne rozważania z praktycznymi rekomendacjami.

Słowa kluczowe: starzenie się, interdyscyplinarność, zdrowie psychiczne, zdrowie fizyczne, polityka społeczna, satysfakcja, seniorzy

Summary: The article reviews the book “Satisfied Ageing” by Jolanta Maćkowicz. The book provides an interdisciplinary analysis of the aging process, exploring its physical, psychological, and social aspects. It emphasizes the possibility of living a fulfilling life in old age, combining theoretical reflections with practical recommendations.

Keywords: ageing, interdisciplinarity, mental health, physical health, social policy, satisfaction, seniors

Satisfied Ageing Jolanty Maćkowicz to wieloaspektowa publikacja poświęcona problematyce starzenia się. Autorka przedstawia głęboki i kompleksowy wgląd w zjawisko starzenia się z perspektywy interdyscyplinarnej. Analizuje jakość życia osób starszych w kontekście rosnącej średniej długości życia i wyzwań demograficznych, zwraca uwagę na znaczenie zaspokajania potrzeb osób w późnej



¹ Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, katarzyna.zaremba@uken.krakow.pl

dorosłości, zwłaszcza w obliczu zmian demograficznych. Szacuje się, że do 2050 roku odsetek osób powyżej 60. roku życia znacząco wzrośnie, co podkreśla pilną potrzebę działania. Analiza Jolanty Maćkowicz opiera się na Międzynarodowym Planie Działań na rzecz Starzenia (MIPAA) przyjętym w Madrycie, który wyróżnia kluczowe zobowiązania dotyczące poprawy dobrostanu seniorów. Obejmują one m.in. poprawę opieki zdrowotnej, zapewnienie odpowiednich warunków życia oraz ochronę praw osób starszych.

Celem autorki jest ukazanie, jak osoby starsze postrzegają jakość swojego życia, opierając się na zarówno teoretycznych, jak i praktycznych przykładach. Publikacja składa się z sześciu rozdziałów. Pierwszy rozdział dostarcza podstaw – omawia starzenie się z różnych perspektyw, w tym społecznych i psychologicznych teorii starzenia. Kolejne rozdziały zgłębiają praktyczne wyzwania, z jakimi borykają się seniorzy, takie jak ageizm, wykluczenie z dostępu do usług i ograniczenia narzucone przez normy społeczne. Jednym z kluczowych problemów poruszanych w książce jest dyskryminacja ze względu na wiek, która ogranicza dostęp osób starszych do możliwości zatrudnienia i innych dziedzin życia. Autorka opisuje strategie przezwyciężania tych barier poprzez edukację, regulacje prawne oraz rozwój polityk integracyjnych.

Jolanta Maćkowicz podaje również przykłady udanego starzenia się, gdzie osoby w późnej dorosłości aktywnie uczestniczą w życiu społecznym, wnosząc swoje bogate doświadczenie i wiedzę, ale także zwraca uwagę, że należy wzmacniać ich relacje z otoczeniem i status w społeczeństwie poprzez tworzenie inicjatyw, w których mogą brać aktywny udział i które mogą współtworzyć. W ten sposób seniorzy odnajdują swoje miejsce w nowoczesnym społeczeństwie, co korzystnie wpływa na ich dobrostan i poczucie własnej wartości.

Piąty rozdział zawiera podstawy metodologiczne badań własnych. Szczególnie wartościowy jest szósty rozdział, zawierający autorskie badania, dostarczając nowe i oryginalne wnioski na temat doświadczeń osób starszych. W publikacji zaprezentowano wyniki badań nad jakością życia seniorów – uczestników różnych form aktywności oferowanych przez centrum Mayores Valores w Santa Cruz na Teneryfie.

Publikacja kończy się podsumowaniem, wnioskami i rekomendacjami. Reasumując, recenzowana książka jest wartościową pozycją, która w nowatorski sposób podejmuje istotny temat starzenia się w społeczeństwie. Autorka podkreśla, że starość powinna być postrzegana jako wartość, a nie jako bariera. Książka skierowana jest zarówno do badaczy, praktyków zajmujących się problematyką starzenia się społeczeństwa, jak i osób poszukujących naukowej refleksji na temat starzenia się w sposób *satisfied*, czyli satysfakcjonujący.