

RECENZJA KSIĄŻKI: Katarzyna Sygulska, *Zdarzenia krytyczne jako czynniki kształtujące poczucie jakości życia osób starszych*, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, Kraków 2020.

Książka autorstwa Katarzyny Sygulskiej pt. *Zdarzenia krytyczne jako czynniki kształtujące poczucie jakości osób starszych* stanowi owoc różnych analiz i badań, dotyczących podejmowanej tematyki. We wstępie autorka odnosi się do doświadczeń życiowych człowieka, wyjaśniając, że „charakteryzują się dużą różnorodnością oraz zmiennością. Każdy w swojej historii może wyodrębnić zarówno wydarzenia trudne, bolesne, jak i te dające satysfakcję, radość”.

Celem recenzowanej pracy było rozpoznanie znaczeń, jakie seniorzy nadają zdarzeniom krytycznym kształtującym jakość ich życia. Do przeprowadzenia owych badań został wykorzystany autobiograficzny wywiad narracyjny – w ramach metody biograficznej.

Książka składa się z sześciu rozdziałów. Pierwsze trzy zawierają treści teoretyczne. Rozdział pierwszy przedstawia problematykę starzenia się i starości. Zawiera on definicje starości i starzenia się. Autorka odwołuje się również do określonych faz życia człowieka oraz do różnych teorii starzenia się. K. Sygulska analizuje typy starości, style życia seniorów, postawy wobec starości, a także rodzaje biografii. Opisuje także instytucje aktywizujące seniorów np. Uniwersytet trzeciego wieku, kluby seniora oraz placówki dziennego pobytu – dzienne domy WIGOR. W ostatnim podrozdziale została przedstawiona pomoc społeczna oraz specyfika funkcjonowania domu pomocy społecznej.

Rozdział drugi przybliży kategorię jakości życia człowieka. Zostaje w nim wyjaśnione pojęcie jakości życia, opisana kwestia związana z czynnikami wpływającymi na poczucie jakości życia, a także przytoczone różne badania dotyczące jakości życia. Kolejny rozdział opisuje obszar doświadczeń życiowych i zdarzeń krytycznych w biografii jednostki. Czwarty rozdział zawiera podstawy metodologiczne badań własnych.

Rozdział piąty i szósty przedstawiają wyniki badań empirycznych. W piątym rozdziale przeanalizowany jest każdy przypadek z osobna. Są w nim opisane doświadczenia

4 Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie, e-mail: katarzyna.zaremba@up.krakow.pl

życiowe badanych, różne obszary poczucia jakości ich życia, a także wybrane zdarzenia krytyczne kształtujące sytuację życiową. Natomiast w szóstym rozdziale przedstawione zostały zdarzenia krytyczne w biografiach narratorów.

Książkę zamykają wnioski płynące z badań oraz podsumowanie. Podsumowując książkę, Autorka pisze o umiejętności refleksyjnego „wglądu w siebie” osób badanych. Osoby starsze doznały w swoim życiu różnego rodzaju cierpienia, lecz pomimo tego potrafiły znaleźć w sobie siłę, żeby to cierpienie pokonać.

Reasumując, recenzowana książka stanowi wartościowe opracowanie oraz bogate źródło wiedzy. Przeznaczona jest dla szerokiego grona odbiorców. Książka może zainteresować gerontologów, pedagogów, psychologów, ale także każdego człowieka. Praca ta stanowi ciekawe i cenne ujęcie tematyki dotyczącej zdarzeń krytycznych, zarówno tych pozytywnych, jak i negatywnych, które tak naprawdę nieuchronnie towarzyszą człowiekowi przez całe życie.